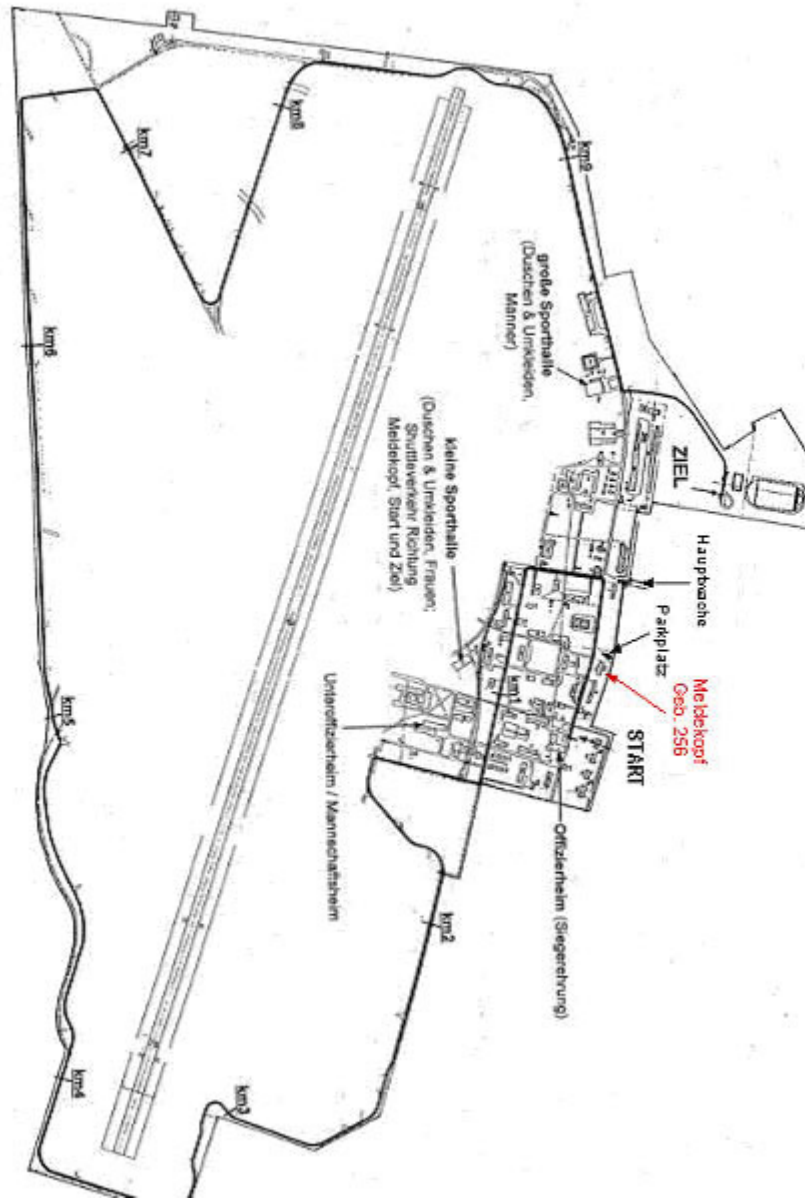


18.

10 km TEAM-LAUF



Objektschutzregiment der
Luftwaffe "Friesland"



Auch für Einzelläufer

Mittwoch, 28.10.2009,

12:30 Uhr

**Grußwort des Kommandeurs
Objektschutzregiment der Luftwaffe “Friesland“
und Standortältesten für den Standortbereich Schortens**



Herzlich Willkommen zum 18. TEAM-LAUF auf dem Fliegerhorst Jever in der Stadt Schortens!

Als Kommandeur des Objektschutzregimentes der Luftwaffe “Friesland“ (ObjSRgtLw “F“) und als Ihr Gastgeber freue ich mich, Sie zu diesem bereits traditionellen und in der Resonanz nachhaltig geschätzten Teamlaufs begrüßen zu können.

Der Teamlauf wird zwar erst zum 4. Mal durch das ObjSRgtLw “F“ durchgeführt, das Team jedoch, das die Federführung hat, ist in der Sache sehr erfahren und versiert. Ich weiß das Projekt auch in diesem Jahr wieder in guten Händen.

Darüber hinaus werden die weiteren Einheiten und Dienststellen am Standort (Fliegerhorststaffel JEVER, Luftwaffeninstandhaltungsgruppe 21, Sanitätsstaffel Schortens) ihre Unterstützungsleistungen einbringen, so dass der Teamlauf - und davon gehe ich aus – für Sie wiederum ein gut organisiertes, forderndes und faires Sportereignis in Friesland werden wird.

Die Details der Ausschreibung und die Modalitäten in der Durchführung entnehmen Sie bitte dem beigefügten “Flyer“. Oberleutnant Friedrich Böhmke, unser Projektoffizier der letzten Läufe, hat darin wieder all die Informationen zusammen getragen, die Ihnen eine gezielte Vorbereitung, die Anmeldung und eine sichere Anreise ermöglichen.

Auch im Namen der gastgebenden Soldaten und zivilen Mitarbeiter des Standortes freue ich mich auf Ihre Teilnahme und wünsche Ihnen einen erfolg- und erlebnisreichen Wettkampftag in unserem schönen Friesland.

Mit kameradschaftlichem Gruß
und dem Wunsch für eine erfolgreiche Teilnahme

Karl-Heinz Kubiak
Oberst



18. Internationaler 10 km TEAM-LAUF **um den "Friesland-Pokal" des ObjSRgtLw "F"**

Veranstalter: Objektschutzregiment der Luftwaffe "Friesland"

Veranstaltungsnummer: 907 6900 314

Zeit/Ort: Mittwoch, 28.10.2009, auf dem Fliegerhorst Jever, Start um 12:30 Uhr; Startnummernausgabe für Angemeldete bis 12:00 Uhr im **Geb. 256** auf dem Fliegerhorst (siehe Plan).

Meldungen: Schriftlich (mit **Namen, Vornamen, Anschrift, Verein/Dienststelle** und **Jahrgang** der Teilnehmer) an:
*10km-TEAM-LAUF, Stab Objektschutzregiment der Luftwaffe "Friesland",
z.Hd. Olt Böhmke, Upjeversche Str. 1(A), 26419 Schortens;*
Fax: (04461) 18 - 1005 oder AllgFspWNBw 2546 – 1005
(bitte auch Faxe mit vollständiger Anschrift versehen!);
per **E-Mail: Teamlauf2009@bundeswehr.org**

Vereinsläufer/innen, die bei diesem Lauf für ihre Dienststelle/Firma/Verein starten, bitte den Vereinsnamen mit angeben, damit die Zeiten in die Bestenlisten übernommen werden können. Mit max. 19 Zeichen (incl. Satzzeichen etc.)

Infos: MO – DO 07:30 bis 16:00 Uhr, FR 07:30 bis 11:30 Uhr
Postanschluss: (04461) 18 -1002 oder 1021
(ab 07.09.09)
AllgFspWNBw.: 2546 – 1002 oder 1021
Projektoffizier: Handynummer 01622437971
(ab 21.09.09)

Meldeschluss:

Mittwoch, 21.10.2009; Nachmeldungen sind nicht möglich

Strecke: "Jones-Counter"- vermessene 10km. Sehr flüssiger und vollkommen flacher Kurs auf 100% Asphalt, größtenteils durch Waldgebiete (Norddeutschlands grünster Straßenlauf!). Bestzeiten sind (fast) garantiert.

Startberechtigt: Einzelläufer und Einzelläuferinnen sowie Teams mit fünf oder mehr Läufern aus Bundeswehrdienststellen, Polizei(sport)gruppen, Dienststellen befreundeter Streitkräfte, sonstige Dienststellen des öffentlichen Dienstes, Betriebssportgruppen, Lauftreffs und Sportvereine. **Teams, die um die vorderen Plätze mitlaufen wollen bzw. können, dürfen nur Läufer aus dem eigenem Verein bzw. der eigenen Dienststelle einsetzen! Künstliche Teams sind für Leistungsläufer nicht gestattet.**

Kostenbeitrag: 7,00 EURO (für Obst, Getränke, Urkunden, Pokale, Material, elektronische Zeiterfassung mit Transpondern) Der Kostenbeitrag ist mit der Anmeldung auf folgendes Konto zu überweisen:

**Kontoinhaber: Friedrich Böhmke,
Kreissparkasse Leer/Wittmund
Kto-Nr. 100542125, BLZ 285 500 00,
Verwendungszweck: Teamlauf 2009
Barzahlungen sind nicht möglich**

Wir bitten um Verständnis für diese Maßnahme, da auch in diesem Jahr wiederum keine Haushaltsmittel für den Teamlauf bereitstehen. Sollte vom Kostenbeitrag ein Betrag übrig bleiben, ist beabsichtigt, diesen dem Soldatenhilfswerk zu spenden.

Teamwertung: Die fünf erstplatzierten Läufer und Läuferinnen einer Mannschaft bilden das in die Wertung eingehende Team. Das Team mit der besten Gesamtzeit gewinnt. Kommen zehn oder mehr Teilnehmer einer Mannschaft ins Ziel, werden die zweiten fünf automatisch als

"Team II" gewertet usw. Eine separate Frauen - Teamwertung ist nicht geplant.

Einzelwertung: Es erfolgt selbstverständlich auch eine Einzelwertung. Die Teamwertung hat bei dieser Veranstaltung jedoch traditionsgemäß einen besonderen Stellenwert.

Masters-/Mistress-Wertung: Alle Läufer und Läuferinnen der Jahrgänge 1969 und älter (M40-M80, W40-W80) gehen zusätzlich in die Masters- bzw. Mistress- Einzelwertung ein. Ebenso findet zusätzlich eine Masters-Teamwertung statt, bei der die fünf schnellsten Masters-Läufer und Mistress-Läuferinnen einer Mannschaft gewertet werden.

Es erfolgt keine Altersklassenwertung im üblichen Sinne.

Unterkunft: Für Mannschaften mit längerer Anreise kann auf Wunsch Truppenunterkunft bereitgestellt werden. Aufgrund von Engpässen auf dem Fliegerhorst Upjever wird die Unterbringung evtl. auf umliegende Standorte verlegt. Deshalb frühzeitig Bedarf anmelden! Unterkunftswunsch mit An- und Abreisetermin ggf. **vor der eigentlichen Meldung einreichen** (04461) 18 – 1006/1021 oder AllgFspWNBw 2541 1006/1021).

Anreise: Von der A 29: Am Kreuz Wilhelmshaven ab, Richtung "Wittmund, Jever, Schortens". Auf der B 210 Richtung "Aurich" ca. 4 km weiter bis zur 4. Ampelkreuzung (Möbelhaus "Harms" rechte Hand). Dort links Richtung Schortens Ortsmitte, nach 300 m wieder rechts; dann, nach ca. 2 km, Ampelkreuzung geradeaus überqueren, nach weiteren 2,5 km am Kreisverkehr links Richtung "Fliegerhorst". (Upjeversche Str. 1)

Von Aurich, Wittmund: Die Ortsumgehung an der ersten Ausfahrt Richtung "Jever West, Cleverns" verlassen, der Straßenführung folgen und an der ersten Ampelkreuzung rechts, Richtung "Cleverns, Fliegerhorst"; dann nur noch ca.

3,5 km geradeaus. Den Kreisverkehr geradeaus überqueren. (Upjeversche Str. 1)

Läuferservice:

Es findet ein "Kleidertransfer" durch gekennzeichnete Busse vom Start zum Ziel statt. Bei kaltem oder nassem Wetter kann der Trainingsanzug oder die Regenjacke kurz vor dem Start in einem der Busse abgelegt werden und im Zielbereich wieder empfangen werden. **(Achtung! Keine Wertsachen im Bus zurücklassen!) Im Ziel werden warme und kalte Getränke sowie Obst gereicht.**

Auszeichnungen & Preise: "Friesland - Wanderpokal" für den Mannschaftssieger. Wanderpokal für das siegreiche Masters - Team, Pokale für die Einzelsieger (-innen), Urkunden für alle Mannschaften und Einzelläufer (-innen)

Siegerehrung: Im Offizierheim gegen 14:30 Uhr mit Bier, Kaffee und Kuchen.

Pasta-, Finisher- & Frühstücksparty: Am Dienstag Abend findet ab 18:00 Uhr in der UHG eine "All You Can Eat"-Pastaparty für alle bereits an diesem Tag anreisenden Sportler statt. Auch alle bis zum 22.10. vorangemeldeten heimischen Sportler sind dazu herzlich eingeladen. Am Donnerstag Morgen besteht dann ab 07:30 Uhr die Möglichkeit, ebenfalls in der UHG an einem üppigen Frühstücks - Büffet teilzunehmen. Der Kostenbeitrag beläuft sich für beide Veranstaltungen auf jeweils 4,50 € pro Person und **die Teilnahme ist über die TEAM-LAUF-Meldung gesondert anzukündigen!**

Unsere gute Seite (Rückblick):

Wie auch in den vorangegangenen Jahren waren in 2008 Sportler aus allen Bundesländern zu dem 17. TEAM-LAUF, der durch das ObjSRgtLw „F“ durchgeführt wurde, angereist. Soldaten, Vereine, Betriebssportgruppen, Firmen, und viele andere gaben uns die Ehre. Es sei hier allen gedankt, die den Weg auf sich genommen haben.

Info

Die Ergebnislisten sind ab 18:00 Uhr im Internet unter der Internetadresse www.nordwestcross.de einzusehen.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Plätze 1 bis 3 werden bei der Siegerehrung ausgehändigt, die Urkunden der nachfolgenden Plätze werden nach der Siegerehrung ausgegeben bzw. zugesandt.

Der Flyer ist unter www.luftwaffe.de über den Link „Aktuelle Termine“ eingestellt.

Hinweis Datenschutz

Mit der Anmeldung wird dem Veranstalter erlaubt, persönliche Daten und Bilder zur Auswertung und Veröffentlichung in Ergebnislisten und den Medien zu nutzen. Eine weitere Verwendung erfolgt nicht.

Sieger:

Männer:

1992	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	34:10
1993	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	33:13
1994	Thomas Raddatz	LG Wilhelmshaven	32:13
1995	Jürgen Kerl	Sportschule Warendorf	30:59
1996	Jürgen Kerl	Sportschule Warendorf	30:11
1997	Jürgen Kerl	SanHptDepot Blankenburg	31:16
1998	Georg Diettrich	LG Wilhelmshaven	32:16
1999	Jürgen Kerl	SanHptDepot Blankenburg	31:08
2000	Michael Schädle	JaboG 34 "Allgäu"	33:19
2001	Georg Diettrich	LG Braunschweig	31:26
2002	Jan Smekal	AG 51"Immelmann"	33:08
2003	Frank Hahn	Luftwaffe Köln-Wahn	32:37
2004	Frank Hahn	Luftwaffe Köln-Wahn	33:18
2005	Robin Weins	Luftwaffe Köln-Wahn	35:33
2006	Peter Steinke	TV Norden	34:26
2007	Maik Wollherr	SportSBw Warendorf	33:17
2008	Maik Wollherr	SportSBw Warendorf	33:12

Masters:*

1994	Reinhard Roloff	MFG 3 "Graf Zeppelin"	35:25
1995	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	34:23
1996	Hartmut Ollesch	JaboG 38"F", Jever	35:01
1997	Peter Marke	Luftwaffenamt, Köln	34:35
1998	Peter Marke	Luftwaffe Köln-Wahn	35:14
1999	Rob Payne	Royal Air Force Brüggen	33:53
2000	Rob Payne	Royal Air Force Brüggen	33:36
2001	Andreas Hryciuk	LG Wilhelmshaven	34:33
2002	Lutz Hörnemann	JG 71"Richthofen"	34:59
2003	Rob Payne	Javelin Barracks RT Brüggen	33:41
2004	Hans Röper	TrspHubschrbRgt10	36:58
2005	Jürgen Titze	Luftwaffe Köln-Wahn	37:45
2006	Frank Schnitter	FA FuSt Oldenburg	37:24
2007	Jürgen Bischhof	SportSBw Warendorf	35:10
2008	Jörn Menne	LG Harlinderland	34:15

Sieger: Frauen:

1992	Sabine Ahrens	Heidmühler FC	44:33
1993	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	39:02
1994	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	42:58
1995	Sara High	Royal Air Force, Brüggen	41:30
1996	Sarah Hewitt	Royal Air Force, Brüggen	46:28
1997	Sandra Edwards	Royal Air Force, Brüggen	35:24
1998	Sara High	Royal Air Force, Brüggen	44:23
1999	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	41:07
2000	Jennifer Bucke	Royal Air Force, Brüggen	40:41
2001	Birte Bultmann	LG Braunschweig	36:50
2002	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	38:38
2003	Astrid Pospesil	MFG 3 Nordholz	43:11
2004	Susanne Ritter	Luftwaffe Köln-Wahn	33:17
2005	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	40:27
2006	Luminita Zaituc	SportSBw Warendorf	34:26
2007	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:24
2008	Waltraud Klostermann	TV Norden	40:51

Mistress:**

2000	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	46:36
2001	Rebecka Weise-Jung	LG Bremen Nord	37:58
2002	Inse Kohlenber	TuS Zetel	48:19
2003	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	45:17
2004	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	47:07
2005	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	45:15
2006	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:55
2007	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	42:24
2008	Waltraud Klostermann	TV Norden	40:51

** 1992 - 1999 fand keine Mistress-Wertung statt.

Sieger: Teamwertung:

1992	JaboG 38 "Friesland"	Jever	3:00:34
1993	JaboG 38 "Friesland"	Jever	3:06:26
1994	JaboG 34 "Allgäu"	Memmingen	3:07:04
1995	MFG 3 "Graf Zeppelin"	Nordholz	3:08:37
1996	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	2:56:48
1997	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	2:52:45
1998	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:02:18
1999	SG "Die Schnecken"	Ihrhove / Leer	2:59:16
2000	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:06:04
2001	Luftwaffe Köln/Wahn	Köln	2:58:07
2002	Techn. Schule der Luftwaffe 3	Faßberg	3:09:30
2003	Javelin Barracks RT	Brüggen	2:58:58
2004	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:02:06
2005	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:11:58
2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:05:27
2007	SportSBw	Warendorf	3:02:11
2008	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:04:50

Masters - Teamwertung:*

1994	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:25:04
1995	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:21:16
1996	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:17:24
1997	JaboG 34 "Allgäu",	Memmingen	3:18:04
1998	Luftwaffe Köln-Wahn,	Köln	3:15:25
1999	Britische "Royal Air Force"	Brüggen	3:09:54
2000	Luftwaffe Köln-Wahn,	Köln	3:15:14
2001	Luftwaffe Köln-Wahn,	Köln	3:07:11
2002	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:15:18
2003	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:12:08
2004	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:21:20
2005	Luftwaffe Köln-Wahn	Köln	3:16:52
2006	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	3:19:10
2007	SportSBw	Warendorf	3:15:34
2008	LG Ostfriesland	Ostfriesland	3:11:23

* 1992 & 1993 fand noch keine Masters-Teamwertung statt.

"Top-Ten" (Ewige Bestenliste)

Männer:

1.	Jürgen Kerl	SanHptDepot Blankenburg	1996	30:11
2.	Georg Diettrich	LG Wilhelmshaven	2001	31:26
3.	Frank Hahn	Luftwaffe Köln/Wahn	2001	31:51
4.	Thomas Raddatz	LG Wilhelmshaven	1994	32:13
5.	Michael Schädle	JaboG 34 „Allgäu“	2001	32:16
6.	Barry Griffiths	Royal Air Force, Brüggen	1997	32:21
7.	Uwe Heidner	LG Wilhelmshaven	1994	32:35
8.	Enno Heidergott	Concordia Ihrhove	1999	32:36
9.	Torsten Naue	LG Bremen Nord	2001	32:48
10.	Falk Ohlenbusch	WBV Nord	2001	32:59

Masters:

1.	Rob Payne	Royal Air Force, Brüggen	2000	33:36
2.	Peter Marke	Luftwaffenamt, Köln	1999	34:08
3.	Jörn Menne	LG Harlingerland	2008	34:15
4.	Hartmut Ollesch	JaboG 38 "Friesland"	1995	34:23
5.	Andreas Hryciuk	LG Wilhelmshaven	2001	34:33
6.	Frank Themsen	LG Bremen Nord	2008	34:48
7.	Friedhelm Henze	KdoMFüsys, WHV	1993	34:59
	Lutz Hörnemann	JG 71 "Richthofen"	2002	34:59
9.	Reinhard Roloff	MFG 3 "Graf Zeppelin"	1997	35:08
10.	Herbert Tepe	JG 72 Westfalen	1993	35:09

"Top-Ten" (Ewige Bestenliste)

Frauen:

1.	Susanne Ritter	Luftwaffe Köln-Wahn	2004	33:17
2.	Luminita Zaituc	SportSBw	2006	34:26
3.	Sandra Edwards	Royal Air Force, Brüggen	1997	35:24
4.	Birte Bultmann	LG Braunschweig	2001	36:50
5.	Rebecka Weise-Jung	LG Bremen Nord	2002	37:58
6.	Christiane Spallek	LG Wilhelmshaven	2002	38:38
7.	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	1993	39:02
8.	Manuela Schulz	LG Wilhelmshaven	2005	40:27
9.	Jennifer Bucke	Royal Air Force, Brüggen	2000	40:41
10.	Waltr. Klostermann	TV Norden	2008	40:51

Mistress:

1.	Rebecka Weise-Jung	LG Bremen Nord	2001	37:58
2.	Ulla Paga	LG Wilhelmshaven	1993	39:02
3.	Waltr. Klostermann	TV Norden	2008	40:51
4.	Caroline Pollard	Royal Air Force, Brüggen	2001	41:42
5.	Anne Fischer	Cuxhaven	1999	41:58
	Susanne Frölking	BV Garrel	2008	41:58
7.	Almuth Maaß	LG Ostfriesland	2006	42:55
8.	Inse Kohlenberg	TuS Zetel	1994	42:58
9.	Silvia Hörig	LG Wilhelmshaven	2006	43:11
10.	Sabine Ahrens	Heidmühler FC	1993	44:14